

# Violentômetro

**Cuidado!**  
A violência  
está presente

1

*Chantagear*

2

*Mentir e enganar*

3

*Ignorar*

4

*Ciúmes excessivos*

5

*Ofender e humilhar*

6

*Intimidar e ameaçar*

7

*Proibir e controlar\**

8

*Destruir bens pessoais*

9

*Machucar e agredir*

10

*Empurrar*

11

*Golpear*

12

*Chutar*

13

*Confinar e prender*

14

*Ameaçar com armas*

15

*Ameaçar de morte*

16

*Abusar sexualmente*

17

*Espancar e mutilar*

18

*Matar - Femicídio*

**Reaja!**  
Denuncie e  
peça ajuda

**Alerta!**  
Sua vida está  
em perigo